

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

15.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
5,25	1,5	40,54	196,7	155	Каша вязкая пшениная с сахаром 155(без мол.)
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40

Второй завтрак*

0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
12,82	2,83	121,76	558,75		

Обед*

1,66	4,07	11,82	90,6	202	Рассольник Домашний с зеленью 200/2
7,47	7,56	6,38	123,3	80	Фрикадельки из бройлер-цыплят с соусом томатным 80 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
21,64	16,62	105,77	662,5		

Полдник*

3,64	6,26	26,96	179	50	Булочка " Домашняя "
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
3,78	6,28	51,39	277,44		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,76	17,14	67,74	454,3		
45	42,87	346,66	1 952,99		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна